Question Pattern [Short Answer Questions, Descriptive Questions) **Marks : 35**

TOPIC	SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS Type 1 (2 marks)	SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS Type 2 (3 marks)	DESCRIPTION TYPE QUESTIONS Type 1 (4 marks)	DESCRIPTION TYPE QUESTIONS Type 2 (6 marks)	TOTAL
Attitude and Social Cognition	**1x2=2** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	**1x3=3** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	**1x4=4** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	–	**09**
Self and Personality	–	**1x3=3** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	–	**1x6=6** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	**09**
Psychological Disorders	**1x2=2** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	**1x3=3** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	**1x4=4** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	–	**09**
Therapeutic Approaches	**1x2=2** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	–	–	**1x6=6** [1 OUT OF 2 QUESTIONS]	**08**
TOTAL	**06**	**09**	**08**	**12**	**35**

মনোভাব ও সামাজিক বোধগম্যতা
(Attitude and Social Cognition)

2 Marks Question

1. সামাজিক মিথস্ক্রিয়তা কাকে বলে?
   What is social interaction?

2. সমাজ মনোবিদ্যা কাকে বলে?
   What is social psychology?

3. বিভিন্ন সামাজকি আচরণগুলির উল্লেখ কর।
   Mention the different social behaviours.

4. বিভিন্ন অতি সামাজিক আচরণগুলির উল্লেখ কর।
   Mention the different prosocial behavious.

5. মনোভাবের সংজ্ঞা দাও।
   Define atttitude.

6. ধারণা সংগঠন কাকে বলে?
   What do you mean by impression formation?

7. সামাজিক চেতনা কাকে বলে?
   What is social cognition?

8. সামাজিক জ্ঞান / চেতনা দুটি বৈশিষ্ট লেখো।
   Write two characteristics of social cognition.

9. স্কিমার সংজ্ঞা দাও।
   Define schema.

10. অতি সামাজিক আচরণ কাকে বলে?
    What do you mean by pro social behaviour?

11. অতি সামাজিক আচরণের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
    Write two characteristics of prosocial behaviour.

12. স্কিমার দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
    Write two characteristics of schema.

13. মনোভাবের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
    Write two characteristics of attitude.

14. 'মনোভাবের বস্তু' কাকে বলে?
    What is 'attitude object'?

15. মনোভাবের কয়টি উপাদান উল্লেখ কর।
    Mention the different components of attitude.

16. কত খ্রীস্টাব্দে এবং কোন মনোবিদ প্রথম মনোভাবের উপাদানের উল্লেখ করেন?
Which psychologist first mentioned about the component of attitude and in which year?

17. মনোভাবের উপাদানগুলিকে ইংরেজিতে কি বলা হয়?
What are the components of attitude called in English?

18. মনোভাবের জ্ঞাণমূলক উপাদান কাকে বলে?
What is 'cognitive component' of emotion?

19. মনোভাবের অনুভূতিমূলক উপাদান কাকে বলে?
What is 'affective component' of emotion?

20. মনোভাবের আচরণমূলক উপাদান কাকে বলে?
What is behavioural component of emotion?

21. 'বিশ্বাস' কাকে বলে?
What is 'belief'?

22. 'মূল্যবোধ' কাকে বলে?
What is 'Value'?

23. মনোভাবের কাছাকাছি অর্থ সম্পন্ন দুটি বিষয়ের উল্লেখ কর।
Mention two things that are close to the attitude in terms of meaning.

24. মনোভাব গঠনের ৪টি প্রক্রিয়ার উল্লেখ কর।
Mention four processes of attitude formation.

25. মনোভাব গঠনের জন্য প্রয়োজনীয় উপাদানগুলি কী কী ?
What are the necessary factors that influence attitude formation?

26. জ্ঞানমূলক অসংগতির ওপর পরীক্ষা করেন কোন সামাজিক মনোবিদগণ ?
Which social psychologists worked out on cognitive dissonance?

27. মনোভাব পরিবর্তনের দুটি প্রক্রিয়ার উল্লেখ করো।
Mention two processes of changing attitude.

28. প্ররোচিতকরণ প্রক্রিয়ায় নিযুক্ত চারটি মুখ্য উপাদান কী কী ?
What are the basic four components in persuation process?

29. মনোভাব পরিবর্তনে যোগাযোগকারীর দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write two characteristics of 'communicator' in attitude change.

30. মনোভাব পরিবর্তনে বার্তার দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write two charactristics of content or message in attitude change.

31. মনোভাব পরিবর্তনের দর্শকের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write two characteristics of audience in attitude change.

32. সাধারণীকৃত ধারণার সংজ্ঞা দাও।
Define stereotype.

33. পক্ষপাত কাকে বলে?
What is prejuduice?

34. সাধারণীকৃত ধারণার দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write two characteristics of stereotype.

35. সাধারণীকৃত ধারণার উদ্ভবের দুটি কারণ লেখো।
Write two reasons behind the formation of stereotype.

36. পক্ষপাতের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write two characteristics of prejudice?

37. বৈষম্য কাকে বলে?
What is discrimination?

38. পক্ষপাতের সংজ্ঞা দাও।
Define prejudice.

39. বৈষম্যের সংজ্ঞা দাও।
Define Discrimination.

40. বৈষম্যের দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।

Write two characteristics of discrimination.

41. আরোপনের সংজ্ঞা দাও।

Define attribution.

42. আরোপণের সংজ্ঞাগুলি পর্যালোচনা করে যে বিশেষ দিকগুলি জানা যায় তার মধ্যে দুটি উল্লেখযোগ্য দিক লেখো।

Write two significant aspects from all that addressed by reviewing attribution.

43. 'সামাজিক সুবিধা প্রদান' কী?

What is 'social facilitation'?

44. সামাজিক সুবিধা প্রদান বিষয়গুলি কত খ্রীস্টাব্দে এবং কোন মনোবিদ প্রথম উল্লেখ করেন?

In which year and which psychologist mentioned first about social facilitation?

45. 'নিছক উপস্থিতি' বলতে কি বোঝো?

What do you mean by 'mere presence'?

46. 'মূল্যায়ণের শঙ্কা' কী?

What is 'evaluation apprehension'?

47. 'বিক্ষেপ' বলতে কী বোঝো?

What do you mean by 'distraction'?

48. পক্ষপাতের দুটি ব্যবস্থাপনার উল্লেখ কর।

Mention two prejudice management techniques.

3 Marks Question

1. মনোভাব কাকে বলে?
   What do you mean by attitude?

2. মনোভাবের উল্লেখযোগ্য তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
   Write three characteristics of attuitude.

3. 'সামাজিক চেতনা' কাকে বলে?
   What is 'Social Cognition'?

4. সামাজিক চেতনার তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
   Write three charactristics of social cognition.

5. স্কিমা তৈরীর জন্য শ্রেণীকরণ কীভাবে ক্রিয়া করে?
   How does catagorization work to make schema?

6. স্কিমার তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
   Write three characteristics of schema.

7. মনোভাবের 'জ্ঞাণমূলক উপাদান' কাকে বলে?
   What is 'Cognitive component' of attitude?

8. মনোভাবের 'অনুভূতিমূলক উপাদান' কাকে বলে?
   What is 'Affective component' of attitude?

9. মনোভাবের 'আচরণমূলক উপাদান' কাকে বলে ?
What is Behavioural component of attitude?

10. মনোভাব গঠনের তিনটি প্রক্রিয়া লেখো।
Write three processes of attitude formation.

11. মনোভাব পরিবর্তনের তিনটি প্রক্রিয়া লেখো।
Write three processes of attitude change.

12. মনোভাব পরিবর্তনে যোগাযোগকারীর তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write three characteristics of communicator in attitude change.

13. মনোভাব পরিবর্তনে বার্তার তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write three characteristics of content / message in attitude change.

14. মনোভাব পরিবর্তনে দর্শকের তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
Write three characteristics of audience in attitude change.

15. মনোভাব পরিবর্তনে গুরুত্বপূর্ণ উপাদানগুলি কী কী ?
What are the important factors of attitude change?

16. মনোভাব গঠনের প্রয়োজনীয় উপাদানগুলি কী কী ?
What are the important factors for the formation of attitude?

17. মনোভাব গঠনের প্রয়োজনীয় উপাদানগুলি কী কী ?

    What are the important factors of the attitude formation?

18. পক্ষপাতের তিনটি উল্লেখযোগ্য বৈশিষ্ট্য লেখো।

    Write three characteristics of prejudice.

19. সামাজিক সুবিধা প্রদানের জন্য মনোবিদগণ কোন তিনটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়কে উল্লেখ করেছেন ?

    What are the three important things for social factilitiation mentioned by psychologists?

20. বৈষম্যের তিনটি উল্লেখযোগ্য বৈশিষ্ট্য লেখো।

    Write three important characteristics of discrimination.

4 Marks Question

1. মনোভাবের উল্লেখযোগ্য বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।
   Write important characteristics of attitude.

2. মনোভাবের উপাদানগুলি সম্পর্কে লেখো।
   Write about the components of attitude.

3. মনোভাব গঠনের সাহায্যকারী চারটি প্রক্রিয়া সম্পর্কে লেখো।
   Write about four factors that are helpful in attitude formation.

4. মনোভাব গঠনে প্রভাববিস্তারকারী উপাদানসমূহ সম্পর্কে লেখো।
   Write about the factors that influence attitude formation.

5. 'ভারসাম্য' বিষয়টি বুঝিয়ে লেখো।
   Explain the concept of 'Balance'.

6. 'জ্ঞানমূলক অংসগতি' বিষয়টি বুঝিয়ে লেখো।
   Explain the concept of 'cognitive dissonance'

7. মনোভাব পরিবর্তনের যেকোনো ২টি প্রক্রিয়া সম্পর্কে লেখো।
   Write about any tow processes of attitude formation.

8. সাধারণীকৃত ধারণার বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।
   Write the characteristics of stereotype.

9. পক্ষপাতের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।

Write the characteristics of prejudice.

10. বৈষম্যের বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।

Write the characteristics of discrimination.

11. পক্ষপাত ব্যবস্থাপনার কৌশলগুলি লেখো।

Write on the prejudice management techniques.

12. সামাজিক সুবিধাপ্রদানের তিনটি গুরুত্বপূর্ণ ব্যাখ্যা করো।

Explain three important aspects of social facilitation.

আত্ম/স্ব পরিচয় ও ব্যক্তিত্ব
(Self and Personality)

Capter-V

Question Bank **Marks 3**

1. স্বপরিচয় বা ব্যক্তিসত্ত্বার নানা প্রকারভেদগুলির নামোল্লেখ কর।

2. ব্যক্তিগত ও সামাজিক ব্যক্তিসত্তা বা স্বপরিচয়ের পার্থক্যগুলি ছকের মাধ্যমে দেখাও।

3. আত্মধারণা গঠনের গুরুত্ব কী ?

4. আত্মকার্যকারিতার অর্থ কী এবং বান্দুরা এ প্রসঙ্গে কী বলেছেন ?

5. প্রতিনিধিত্বনির্ভর অভিজ্ঞতা (Vicarious Experiences) বলতে কী বোঝ ?

6. আত্মপরিচালনা বা আত্মনিয়ন্ত্রণের উপাদানগুলির তালিকা দাও।

7. আত্মপরিচালনার কৌশলগুলির নামোল্লেখ কর।

8. সংজ্ঞাসহ ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য সমূহের উল্লেখ কর।

9. 'The Big-Five Personality Trait'-এর নামগুলি উল্লেখ কর এবং সংক্ষেপে এগুলিকে কী বলা হয় ?

10. হিপোক্রেটিসের বর্ণিত টাইপ তত্ত্বের চত্রিরূপটি অঙ্কন কর।

11. Type-A এবং Type-B ব্যক্তিত্ব বলতে কী বোঝ ?

12. ফ্রয়েড অনুসারে মনের তিনটি স্তর সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

13. ফ্রয়েড অনুসারে ব্যক্তিত্বের গঠন বা মনের কার্যকারিতা তিনটি সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখ।

14. অবদমন ও প্রক্ষেপণ কাকে বলে ?

15. ব্যক্তি অবচেতন ও যৌথ অবচেতন কাকে বলে ?

16. Congruence এবং Incongruence পার্থক্য কোথায় ?

17. 16PF কী এবং কার দ্বারা উদ্ভাবিত ?

18. শিশু ও বয়স্কদের জন্য নির্মিত কাহিনী সংপ্রত্যক্ষণ অভীক্ষণ দুটির নাম কী কী ?

19. Type-C এবং Type-D ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী ?

20. তিনটি আত্মপ্রতিবেদন মূলক প্রশ্নগুচ্ছের নাম লেখ।

21. Real-Self এবং Ideal-Self বলতে কী বোঝ ?

22. কাকে সুস্বাস্থ্যসম্পন্ন ব্যক্তি (সুস্থ ব্যক্তিত্ব) বলা যায় ?

23. পক্ষপাত মোকাবিলার জন্য কৌশলটি ব্যাখ্যা কর।

Capter-VI

Question Bank **Marks 6**

1. কুলির দর্পনতত্ত্বের মূল বক্তব্য কী?

2. আত্মমর্যাদা বা আত্মমূল্যবোধ (Self Esteem) বলতে কী বোঝ?

3. সংস্কৃতি ও আত্মপরিচয়বোধ বা ব্যক্তিসত্তার সম্পর্ক কী?

4. ব্যক্তিত্বের ছয়টি বৈশিষ্টের বিবরণ দাও।

5. শেলডন ও ক্রেৎসমার বর্ণিত ব্যক্তিত্বের তুলনামূলক আলোচনা কর।

6. ইয়ং অনুসারে ব্যক্তিত্বের দুটি ধরণ সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

7. আইসেঙ্কের Trait cum Type তত্ত্বটি সংক্ষেপে লেখ।

8. ফ্রয়েড অনুসারে মানসিক জট বা গূঢ়ৈষার ব্যাখ্যা দাও।

9. ক্যারেণ হর্নী ও ফ্রয়েডের তত্ত্বের তুলনামূলক আলোচনা কর।

10. কার্ল রজার্সের ব্যক্তিত্বের তত্ত্বটি আলোচনা কর।

11. প্রক্ষেপণ কৌশল কাকে বলে? উদাহরণ সহ বিভিন্ন প্রক্ষেপণ কৌশলের উল্লেখ কর (যে কোন তিনটি)।

12. রর্সার ইঙ্কব্লট টেস্টের বর্ণনা দাও।

13. আচরণমূলক বিশ্লেষণের পদ্ধতিগুলি নামোল্লেখ করে যে কোন দুটি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

CHAPTER: PSYCHOLOGICAL DISORDERS

I. ANSWER THE FOLLOWING QUESTIONS (EACH QUESTION CARRIES TWO MARKS)

1. অস্বাভাবিক আচরণ বলতে তুমি কী বোঝ?
2. 'Specific Phobia' মানে কী?
3. 'Anhedonia' কাকে বলে?
4. 'Schizophrenia' শব্দটির অর্থ কি?
5. 'Conversion Disorder' বলতে কী বোঝ?
6. 'Delusion' কথাটির অর্থ কি?
7. OCD এর পুরো নাম কী?
8. 'Paranoid' শব্দটির মানে কী বোঝ?
9. Somatic symptom Disorder কে কিভাবে আয়ত্তে আনা যায়?
10. GAD এর পুরো নাম লেখো।
11. মানসিক ব্যাধির দুই ধরণের শ্রেণী বিভাগের নাম লেখো।
12. 'Phobia' শব্দটির মানে কী?
13. Panic Disorder কখন দেখা যায়?
14. DSM এবং ICDএর পুরো নাম লেখো।
15. 'Phobia' কয়প্রকার এবং কি কি?
16. 'Hallucination' কী?
17. 'Depression' বলতে কী বঝায়?

18. 'Bipolar Disorder' কয়প্রকার এবং কি কি ?
19. 'Dissociative Amnesia' কাকে বলে ?
20. ADHD এর পুরো নাম কী ?

II. ANSWER THE FOLLOWING QUESTIONS (EACH QUESTION CARRIES THREE MARKS)

1. OCD এর লক্ষণগুলো উল্লেখ করো।
2. Anxiety Disorder কে কিভাবে সামলানো যাবে তা সংক্ষেপে লেখো।
3. মেজাজগত অসংগতির জৈবিক কারণ উল্লেখ কর।
4. GAD এর লক্ষণগুলো লেখো।
5. 'Dyslexia' কাকে বলে তা সংক্ষেপে লেখো।
6. 'Conduct Disorder' মানে কী বঝ।
7. শিখন সংক্রান্ত অসংগতির কারনগুলো উল্লেখ করো।
8. নেশা সংক্রান্ত অসংগতি কিভাবে আয়ত্তে আনা যাবে ?
9. 'Coversion Disorder' এর লক্ষণগুলো উল্লেখ করো।
10. 'Vulnerability-Stress Model' মানে কী ?
11. Neurodevelopmental disorder বসন্তে কী খোজ ?
12. "Schizophrenia' -এর বিভিন্ন লক্ষণ সম্বন্ধে আলোচনা করো।
13. OCD এর বৈশিষ্ট লেখো।
14. Specific Phobia' সম্বন্ধে লেখো।
15. অস্বাভাবিক আচরণের জৈবিক দৃষ্টিভঙ্গী আংলাচনা করো।

16. 'Social Phobia' বলতে কী বোঝ সংক্ষেপে লেখো।
17. যেকোনো তিনটে Neurotransmitter এর নাম লেখো।
18. কীভাবে একজন ডাক্তার বুঝবেন যে বাচ্চাটির 'Autism' হয়েছে?
19. আমাদের সমাজ ও সংস্কৃতি কীভাবে আমাদের আচরণকে প্রভাবিত করতে পারে?
20. তিন ধরনের 'Hallucination' এর নাম লেখো।

III. ANSWER THE FOLLOWING QUESTIONS (EACH QUESTION CARRIES FOUR MARKS)

1. 'Learning Disorder' শিখন সংক্রান্ত অসংগতির সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. বুদ্ধিবৃত্তিক অক্ষমতা কীভাবে ডিমেনশিয়া থেকে আলাদা?
3. 'Psychoses' এবং 'Neuroses' এর মধ্যে পার্থক্য দেখো।
4. 'Substance dependence', 'Tolerance' আর Wihdrawal' কোন অসংগতির সাথে যুক্ত? এই শব্দ গুলোর অর্থ কী?
5. 'Psychodynamic Model' কী তা আলোচনা করো।
6. দ্রব্যঅপব্যাবহারজনিত অসংগতির কারন বর্ণনা করো।
7. অস্বাভাবিক আচরণের মনোবৈজ্ঞানিক দৃষ্টিভঙ্গি আংলাচদা করো।
8. GAD এর বৈশিষ্ট বর্ণনা করো।
9. 'Panic Attack' এর সময় লক্ষ্যনীয় উপসর্গগুলো আলোচনা করো।
10. ADHD এর কারণ বর্ণনা করো।
11. DID সম্পর্কে আলোচনা করো।
12. বিষণ্ণতামূলক অসংগতির বৈশিষ্ট বর্ণনা করো।

13. 'Schizophrenia'-র বিভিন্ন কারণ আলোচনা করো।

14. OCD এর কারণ বর্ণনা করো।

15. 'Dyslexia'-র বিভিন্ন লক্ষণ আলোচনা করো।

16. 'Intellectual Disability' বা বুদ্ধিবৃত্তিক অক্ষমতার কারণ বর্ণনা করো।

17. 'Anxiety' বা উদ্বেগের লক্ষণ আলোচনা করো।

18. 'Depersonalization' আর 'Derealizalion' এর মধ্যে পার্থক্য লেখো।

19. DSM-5 অনুসারে 'Somatic Symptom Disorder' এর সম্পর্কে আলোচনা করো।

20. কিভাবে একজন ব্যাক্তির 'Panic Disorder' থেকে 'Agoraphobia' হয়?

থেরাপিউটিক পদ্ধতি সমূহ
(Theraputic Approachis)

Capter-VIII

Question Bank **Marks 2**

1. সাইকোথেরাপির ক্ষেত্রে সাহায্যগ্রহণকারী (client) এবং চিকিৎসক (Therapist) কাদের বলা হয় ?
2. সাইকোথেরাপির দুটি লক্ষ্য বা উদ্দেশ্য সম্পর্কে লেখ।
3. সাইকোথেরাপির মূল শ্রেণী বিভাগগুলির নাম লেখ।
4. সাইকোথেরাপির যে কোন দুটি প্রকার বা বিকাশে ব্যক্তির সমস্যার কারণ সম্পর্কে কী বলা হয় ?
5. স্বপ্ন বিশ্লেষণ কাকে বলে ?
6. মুক্ত বা অবাধ অনুষঙ্গ কাকে বলে ?
7. স্থানান্তর করণ উদবার (Transference Neurosis) এর ক্ষেত্রে কী ঘটনা ঘটে ?
8. সাইকোথেরাপিতে প্রতিরোধ (Resistance) বলতে কী বোঝ ?
9. সাইকোথেরাপিতে অন্তর্দৃষ্টি (Insight) কাকে বলে ?
10. সাইকোডায়নামিক ও বিহেভিয়ার থেরাপির একটি পার্থক্য লেখ।
11. Anticedent এবং Consequent operation বলতে কী বোঝ ?
12. ইতিবাচক শক্তিদায়ক সত্ত্বার উদাহরণ দাও।
13. প্রতীকী সঞ্চয় (Token Economy) কী ?

14. জ্ঞানমূলক চিকিৎসার A-B-C মডেল বলতে কী বোঝ ?

15. পদ্ধতিগত সাংবেদনশীলতা হ্রাস (Systematic Desensitisation) বলতে কী বোঝ ?

16. অ্যারন বেকের মতে 'core schema' কাকে বলে ?

17. CBT এর পুরো অর্থ কী ?

18. লোগোথেরাপি কে প্রয়ণয় করেন এবং এর মূল কথা কী ?

19. কে মক্কেল কেন্দ্রিক (client centred) থেরাপির উদ্ভাবক ? এর অপর পরিচয় কী ?

20. মনোচিকিৎসার দুটি নৈতিক বৈশিষ্ট্য লেখ।

21. ক্রিয়াযোগ কৌশলটির প্রচারক কে ?

Capter-VIII

Question Bank **Marks 6**

1. সাইকোথেরাপির উদ্দেশ্যগুলি উপযুক্ত উদাহরণ সহ ব্যাখ্যা কর।

2. অভিসঞ্চালক (Transference), প্রতিরোধ (Resistance) এর বিশদ বিবরণ দাও।

3. আচরণগত কৌশল (Behavioural Techniques) এর চিকিৎসা পদ্ধতির ধাপ বা পদ্ধতিগুলি নামোল্লেখ করে যে কোন দুটি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

4. আলবার্ট এলিস এর জ্ঞানমূলক থেরাপি সম্পর্কে লেখ।

5. অকার্যকর জ্ঞানমূলক সংগঠন (Dysfunctional Cognitive Structures) কেন সৃষ্টি হয় এবং কোন মনোবিজ্ঞানীর নাম এর সাথে সম্পর্কিত?

6. CBT পুরো অর্থ লিখে বিষয়টি ব্যাখ্যা কর।

7. লোগো থেরাপির চিকিৎসকেদের আচরণ কেমন হয়ে থাকে এবং এর উদ্দেশ্য কী?

8. ক্লায়েন্ট সেন্টারড থেরাপির উদ্ভাবক কে এবং এই পদ্ধতির মূলবিষয়টি ব্যাখ্যা কর।

9. ক্রিয়াযোগ কী?

10. মনোচিকিৎসায় চিকিৎসকের আচরণ বিধি হিসাবে কী ধরণের নৈতিকতা অবশ্যই প্রয়োজন?

11. মানসিক ব্যাধিমুক্তির পর পুনর্বাসনের প্রয়োজন কেন হতে পারে বলে মনে কর, যুক্তি সহ আলোচনা কর।

মনোবিজ্ঞান
নমুনা প্রশ্নপত্র

পূর্ণমান-35

Section-A **Marks 2**

1. a) 'স্কিমা' বা জ্ঞানমূলক সংগঠন কাকে বলে?

অথবা

b) মনোভাবের বস্তু বলতে কী বোঝ?

2. a) APA এবং DSM পুরা অর্থ কী?

অথবা

b) GAD পুরো অর্থ কী? এর কয়েকটি লক্ষণ উল্লেখ কর।

3. a) সাইকোডায়নামিক থেরাপির সময়কালের কটি পর্যায় ও কী কী?

অথবা

b) প্রতীকী সঞ্চয়ের উদাহরণ দাও।

Section-B **Marks 3**

4. a) পক্ষপাত মোকাবিলার কৌশলগুলির নাম লেখ।

অথবা

b) পক্ষপাত ও বৈষম্যের দুটি পার্থক্য লেখ।

5. a) ব্যক্তিত্ব শব্দটির ব্যুৎপত্তিগত অর্থ কী?

অথবা

b) টাইপ-A এবং টাইপ-B ব্যক্তিত্বের দুটি বৈশিষ্ট্যগত পার্থক্য কী কী?

6. a) আবেশিক অনুকর্ষী বায়ুর (OCD) কয়েকটি লক্ষণ উল্লেখ কর।

অথবা

b) প্রধান বিষন্নতামূলক পর্যায়ের লক্ষণগুলি কী কী?

Section-C **Marks 4**

7. a) সাধারণীকৃতধারণা বা গতানুগতিক ধারণার বৈশিষ্ট্য লেখ।

অথবা

b) জ্ঞানমূলক অসংগতি কাকে বলে?

8. a) DSM5-এর অনুসারে ফোবিয়ার বিভিন্ন সাবটাইপের উদাহরণ দাও।

অথবা

b) বিচ্ছিন্নতামূলক অসংগতির অন্তর্গত মূল অসংগতির নাম লেখ।

Section-D **Marks 6**

9. a) ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা সহ বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ।

অথবা

b) ব্যক্তিসত্তা গঠনে আত্মধারণা, আত্মমর্যাদা ও আত্মকার্যকারিতার ভূমিকা কী?

10. a) মুক্ত অনুষঙ্গ ও স্বপ্নবিশ্লেষণ সম্পর্কে লেখ।

অথবা

b) পদ্ধতিগত সংবেদনশীলতা হ্রাস বলতে কী বোঝ এবং এটি কোন ধরণের থেরাপির অন্তর্গত?

Model Question
Psychology

Full Marks : 35

Section-A **Marks 2**

1. a) What is 'Schema'?

or

b) What is 'attitude object'?

2. a) Give the full forms of APA and DSM.

or

b) What is the full form of GAD? Write about some symptoms of GAD.

3. a) Write about the duration of treatment in Psychodynamic Therapy with the steps.

or

b) Give an example of 'Token Economy'.

Section-B

4. a) Name some techniques to confronting prijudice.

or

b) Give two differences bewteen Prejudice and Discrimination.

5. a) What is the Etymological meaning of 'Personality'?

or

b) Give two differences between Type-A and Type-B personality.

6. a) What are the symptoms of Obsessive Compulsive Disorder?

or

b) What are the symptoms of Major Depressive Disorder?

Section-C

7. a) What are the characteristics of Sterotype.

or

b) What is Cognitive Dissonance?

8. a) According to DSM5 give some examples of different subtypes of Phobia.

or

b) How many main types of Dissociative Disorder are there?

Section-D

9. a) Write about the characteristics of personality with definition of personality.

or

b) How do self concept, self efficacy and self esteem play roles to construct 'Self'?

10. a) Write about Free association and Dream analysis.

or

b) What is Systematic Desensitization and name the Theraputic approach which is related to it?

মনোবিজ্ঞান
নমুনা প্রশ্নপত্র

পূর্ণমান-35

Section-A **Marks 2**

1. a) সামাজিক জ্ঞানের সংজ্ঞা দাও।

অথবা

b) ‘প্রো সোশাল’ আচরণের সংজ্ঞা দাও।

2. a) ‘ভ্রান্ত ধারণা’ (delusion) বলতে কী বোঝ?

অথবা

b) সাধারণ দুঃশিন্তামূলক ব্যত্যয় কাকে বলে?

3. a) মানবতাবাদী চিকিৎসাপদ্ধতির মূল লক্ষ্য বা উদ্দেশ্য কী?

অথবা

b) কে চিকিৎসাগত (Theraputic) সাহায্য প্রদান করতে পারেন?

Section-B **Marks 3**

4. a) জ্ঞানমূলক সংগঠনের কার্যাবলী বিবরণ দাও।

অথবা

b) মনোভাবের A-B-C উপাদান কাকে বলে?

5. a) ব্যক্তি স্ব/আত্ম (personal self) এবং সামাজিক স্ব/আত্ম (social self) এর তুলনা কর।

অথবা

b) প্রকৃত আত্ম (Real Self) এবং আদর্শ আত্ম (Ideal Self) এর তুলনা কর।

6. a) আতঙ্কজনিত অসংগতির উল্লেখযোগ্য লক্ষণগুলি লেখ।

অথবা

b) আবেশিক অনুকর্ষী বায়ুর লক্ষণগুলি সম্পর্কে লেখ।

Section-C **Marks 4**

7. a) মনোভাব গঠনে শিখনের ভূমিকা আলোচনা কর।

অথবা

b) মনোভাব এবং আচরণ কী ভাবে সম্পর্কিত ? উদাহরণ সহ ব্যাখ্যা কর।

8. a) একজন সিজোফ্রেনিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তির বৈশিষ্ট্যগুলি ব্যাখ্যা কর।

অথবা

b) বৌদ্ধিক অক্ষমতা কীভাবে স্মৃতিভ্রংশের (demention) থেকে পৃথক ?

Section-D **Marks 6**

9. a) অলপোর্টের ব্যক্তিত্বের তত্ত্বটি ব্যাখ্যা কর।

অথবা

b) ব্যক্তিসত্তার উপর সংস্কৃতির প্রভাব আলোচনা কর।

10. a) জ্ঞানমূলক আচরণগত চিকিৎসা পদ্ধতি কী ভাবে কাজ করে?

অথবা

b) সাইকোডায়নামিক চিকিৎসা পদ্ধতিতে যে সকল কৌশল ব্যবহৃত হয় সেগুলির আলোচনা কর।

SEMESTER IV MODEL QUESTIONS

SUBJECT: PSYCHOLOGY

SECTION 1 (2 MARKS)

1. ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:

(a) Define Social cognition.

(b) Define Prosocial behaviour.

2. ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:

(a) What is meant by 'delusion'?

(b) What is generalised anxiety disorder?

3. ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:

(a) What is the main goal of humanistic therapy?

(b) Who can provide therapeutic services?

SECTION 2 (3 MARKS)

4. ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:

(a) Write down the functions of the Schema.

(b) What are the ABC components of attitude?

5. **ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:**

(a) Compare the personal self and the social self.

(b) Compare between real self and ideal self.

6. **ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:**

(a) Briefly state the symptoms of panic disorder.

(b) Write down the symptoms of obsessive-compulsive disorder.

SECTION 3 (4 MARKS)

7. **ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:**

(a) Discuss the role of learning in the formation of attitude.

(b) How are attitude and behaviour connected? Illustrate with examples.

8. **ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:**

(a) Explain the characteristics of a schizophrenic person.

(b) How is intellectual disability different from dementia?

SECTION 4 (6 MARKS)

9. ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:

(a) Describe Allport's theory of personality.

(b) Discuss the five-factor model of personality.

10. ANSWER ANY ONE OF THE TWO QUESTIONS:

(a) Explain how cognitive behaviour therapy works.

(b) Discuss the various techniques involved in psycho dynamic therapies.